

Le Sabbat a été fait pour l'homme

Texte biblique : [Lire](#)

Cet évangile nous rapporte deux conflits de Jésus avec les pharisiens le jour du Sabbat. Le Sabbat, c'est le 7ème jour de la semaine (le samedi). Pour un juif fidèle, c'est un jour merveilleux, le jour de la prière, le jour du repos, le jour de la famille et des amis. Les chefs religieux tenaient à tout prix à préserver la qualité exceptionnelle de ce jour unique dans la semaine. Alors, ils ont entouré ce jour-là d'une quantité impressionnante de défenses.

Pour être sûrs de ne pas enfreindre la loi, les pharisiens ont multiplié les précautions. Ce jour-là, ils reprochent à Jésus d'avoir grappillé des épis ; comme si ce geste banal était déjà un geste de moisson (ce qui est interdit par la loi). Mais pour Jésus, Dieu n'est pas ce Dieu tatillon. Le Dieu de Jésus est un Dieu plein d'amour pour l'homme. Bien sûr, Jésus ne supprime pas le sabbat. Il en donne la signification profonde : "le sabbat a été fait pour l'homme". C'est un bienfait de Dieu pour le bonheur de l'homme. Les obligations que nous avons ce jour-là ne sont pas une brimade supplémentaire. C'est une sorte de nécessité pour notre épanouissement véritable.

On a fait du dimanche un Week-end, une fin de semaine. Liturgiquement c'est faux. Le dimanche n'est pas une fin de semaine mais un début. C'est le jour où on fête Jésus ressuscité. C'est le jour où chacun est invité à venir puiser à la source pour repartir à neuf. Quant au dimanche, jour de bienfaits, on peut aussi en parler. Le risque est grand que ce jour soit le plus néfaste de la semaine. Il y a ceux qui cherchent un défolement encore plus fatigant que le travail. Et c'est vrai qu'ils sont encore plus fatigués le lundi matin que le vendredi soir.

Et puis, le dimanche, il y a la messe chez nous ou dans une église voisine. Ceux qui ne peuvent se déplacer à cause des infirmités peuvent s'unir à la prière de l'église grâce à la messe télévisée. Chaque fois, c'est le rappel brûlant du grand don de Jésus : "Voici mon Corps livré... Voici mon sang versé... Faites cela en mémoire de moi..." Manquer la messe, c'est manquer à une des graves obligations que le Seigneur nous a faites pour notre bonheur. La messe aussi est faite pour l'homme.